

様式1-2 キャリア・プランシート（就業経験のない方、学卒者等用）

※学校経験の整理等を行いたい方も対象です

令和 4 年 4 月 1 日

ふりがな	こうろう	なるな	生年月日	平成 13 年 10 月 15 日
氏名	厚労	陽菜		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき		電話	
連絡先	〒 100 - 8916		03 - 5253 - 1111	
	東京都千代田区霞が関1-2-2		メールアドレス	haruna@xxx.yy.zz

学校の課程で関心を持って取り組んだこと・取り組んでいること		
学校名	関心を持った理由、内容	学んだこと、得られたもの
科目名、テーマ、論文等		
●●短期大学保育科	子育てと仕事の両立支援は、これからの社会に重要なテーマだと考え、家族・地域・社会をつなぐ協働のネットワークづくりについて関心があった。	保育園内だけでなく、地域子育てや在宅子育て家庭の支援に取り組むために、積極的な情報提供やコミュニケーションの場作り、地域住民を巻き込んだ”地域子育て支援”の土壌作りにおいて、保育園がプラットフォームになる意義について学んだ。
子育てと仕事の両立支援について		

学校のキャリア教育で実施される科目・プログラム、インターンシップ（正課）への参加・取組状況			
学校名	科目・プログラム名	内容	学んだこと、得られたもの
年月～年月			
●●短期大学保育科	キャリア教育基礎	保育士の業務内容から期待される成長プロセスを理解し、自身の長期的なキャリアビジョンを構想する。	保育士の仕事の広がりやキャリアステップを理解することで、就職後の具体的なビジョンを描くことができた。
令和2年4月～令和4年3月			

学校の課程以外で学んだ学習歴		
教育機関名、コース名	内容・目的	学んだこと、得られたもの
年月～年月		
リトミック研究センター、リトミック初級指導者コース	リトミック指導者を養成するためのコース	音楽に触れることを通して子どもの「潜在的な基礎能力」を引き出す素晴らしさを、子どもだけでなく保護者の方にも伝えていく意義を実感した。保育士の仕事だけでなく、リトミックを通して地域子育て支援をすることに興味が湧いた。
令和2年8月～令和3年7月		

社会体験その他の活動（サークル、ボランティア活動、正課外のインターンシップ、留学、アルバイト、その他の活動）		
年月～年月	内容	学んだこと、果たした役割、貢献したこと等
令和2年8月～令和4年3月	NPO団体での保育ボランティア。夏季休暇を利用して、読み聞かせのボランティアに複数回参加。	子どもの表情や反応を大変近くに感じられ、読み聞かせが、子どもの心を落ち着かせる良いコミュニケーションツールであることを実体験として学んだ。

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

・子どもたちの成長に関われることに喜びを感じる。子どもたちと共に自分自身も成長していけるよう頑張っていきたいと思う。子どもたちにとって、安心・安全な社会であることや、遊びを通じた幼児教育に関心を持っている。また、子どもを預ける親御さんの気持ちに寄り添うことができるようになりたいと考えている。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

・自分の気持ちを伝えるのは得意。子どもたちにもわかりやすい言葉で伝えられるように身近にあるもので例えを出すなど工夫している。
・特に少し急ぎ過ぎてしまうことが弱み。丁寧に確認してから行動するよう努力している。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

・子どもたちと関わっていきたい。理想は幼稚園か保育園、こども園の先生になることだが、玩具メーカーや子供服メーカーで販売職などをしていきたい気持ちもある。自分もいつか子供が欲しいと考えており、産休・育休もしっかりとれるような園や企業で働きたいと思う。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

・どんな子どもたちも、のびのびと自分の好きな遊びや学びを育ていけるような保育をしていきたい。障がいを持ったお子さんや、外国人のお子さんとも積極的に関わっていきたいので、いろいろな施設で子どもたちと触れ合いたいと思う。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

子どもたちが好きな気持ちは誰よりも強いと認識しており、子どもに関わる仕事に就きたいと思っている。保育士の資格を活かして保育園で働くことを考えているが、先輩の話や先輩の話を聞くとやっつけいけるのか不安にも感じている。いずれは幼稚園教員資格認定試験も受けて、幼稚園教諭として働くことも考えていて、どのようにこれからの仕事について考えたらよいかキャリアコンサルタントに相談したい。

キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時 (~)
所属、氏名 ()
資格、役職名等 ()

(注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 学校(大学、専門学校、高校、中学等)での活動歴で特記すべきことを記入してください。
- 3 学校での履修状況が分かる履修表等(写本)を可能な限り添付してください。
- 4 具体的なインターンシップの状況を評価した資料(写本)がある場合は添付してください。
- 5 「学校の課程以外で学んだ学習歴」欄には、在籍している学校以外の教育機関などで学んだものを記入してください。
- 6 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 7 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 8 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。